LA ORACIÓN BÍBLICA POR SANACIÓN

José del Carmen Rodríguez Santamaría
https://www.ejristos.com
Bogotá, Colombia

August 12, 2024

Abstract

La Biblia tiene varias recomendaciones para la oración por sanación. Exploramos algunas de ellas en 15 textos que se pueden leer y meditar uno por día, empleando unos 5 minutos.

Contents

1 Imposición de manos 3

2 Orar en el nombre de Jesús 3

3 Cómo digerir la angustia 4

3.1 La mejor receta 4

3.2 Mire más allá de la nariz 5

4 Duración y repetición de la oración 7

4.1 Oración corta 7

4.2 Oración larga 8

5 ¿Se puede fortificar la oración? 8

5.1 El ayuno 9

5.2 Cómo agarrar a Dios del pescuezo para que lo bendiga 11

6 Médicos y medicamentos 12

7 Cómo orar cuando se anhela la muerte 13

8 El poder de la acción de gracias 15

9 Jesús contra el cáncer 16

10 ¡Aliste las maletas! 17

11 Las listas negras 19

12 Perlas escondidas 21

13 Bibliografía 22

INTRODUCCIÓN

Los que escribieron la Biblia también se enfermaron y nos transmitieron sus conclusiones sobre la oración por sanación. Aquí exploramos algunas de ellas. La primera se refiere a que la oración se acompaña con

1 Imposición de manos

Marcos 16:14-18 dice:

Más tarde, Jesús se apareció a los once discípulos, mientras ellos estaban sentados a la mesa. Los reprendió por su falta de fe y su terquedad, ya que no creyeron a los que lo habían visto resucitado. Y les dijo: «Vayan por todo el mundo y anuncien a todos la buena noticia. El que crea y sea bautizado, obtendrá la salvación; pero el que no crea, será condenado. Y estas señales acompañarán a los que creen: en mi nombre expulsarán demonios; hablarán nuevas lenguas; tomarán en las manos serpientes; y si beben algo venenoso, no les hará daño; ***además pondrán las manos sobre los enfermos, y éstos sanarán****.»*

Aplicación mínima: Imponerse uno mismo las manos, o al menos una, en la región donde a uno le duele o donde uno se golpeó. Y orar. Uno también se puede ungir con aceite, se unta uno la punta de los dedos y se toca en el lugar afectado. Y, por supuesto, podemos orar los unos por los otros.

2 Orar en el nombre de Jesús

Hay muy pocas restricciones bíblicas con respecto al modo de orar. La primera está en

Juan 14: 12-14 *De cierto, de cierto os digo: El que en mí cree, las obras que yo hago, él las hará también; y aun mayores hará, porque yo voy al Padre.* ***Y todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pidiereis en mi nombre, yo lo haré****.*

Aplicación: Pedir al Padre Dios lo que uno necesite o desee en el nombre de Jesús, el Hijo de Dios. Tenga presente que Dios es celoso, así que no haga invocaciones a alguien más:

Éxodo 34:14 *Porque no te has de inclinar a ningún otro dios,* ***pues Jehová, cuyo nombre es Celoso, Dios celoso es****.*

En ese versículo, la palabra dios significa cualquier ser que sea adorado. Los cristianos tenemos una pelea con los judíos porque adoramos e invocamos a Jesús, que significa **Dios es Salvación**, pero ellos no creen que Jesús es uno con Dios y que, por lo tanto, Jesús usurpa la gloria que se debe únicamente a Dios.

3 Cómo digerir la angustia

La enfermedad genera angustia, estrés y ansiedad, a veces muy intensas. La angustia, como toda tentación, no se combate, se digiere. Las tentaciones se digieren confesando, reconociendo, tomando conciencia de las concupiscencias que las atraen y/o las generan.

3.1 La mejor receta

El Apóstol Pablo nos ha regalado una de las más sabias indicaciones para digerir la angustia:

Filipenses 4: 6-7 *Por nada estéis angustiados,* ***sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración***

y ruego, con acción de gracias. *Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.*

Aplicación:

1. Aterrizar y darse cuenta de que uno está angustiado, ansioso, desesperado, o que siente dolor o un impedimento físico.
2. Contarle a Dios su desespero y dolor y pedir ayuda expresando claramente tanto los síntomas como la solución deseada.
3. Volverse cansón dando gracias a Dios en el nombre de Jesús por escuchar la oración y dar lo que uno pide.

3.2 Mire más allá de la nariz

La receta del Apóstol Pablo para digerir la angustia es de lo más sabio que se ha escrito para atacar toda suerte de males, sea del alma o del cuerpo. Pero aun así, puede ser aplicada tontamente. Por ejemplo:

Me duele la cabeza, aplico la receta, imponiéndome las manos en ella, y hasta me unjo con un poquito de aceite, y le pido a Dios que me quite el dolor de cabeza y le doy muchas gracias. Y a toda hora repito la misma oración. Como no pasa nada, procuro relajarme y oro de nuevo. Siento algo de mejoría. Pero me voy dando cuenta de que los calmantes de la droguería y el yoga son realmente mucho mejores.

¿A qué se debe este fracaso tan estrepitoso?

A que se asume que un ser humano es un montón de chatarra de piezas inconexas. Falso. Somos un sistema altamente interconectado, y para toda acción hay efectos colaterales, algunos buenos, otros malos y otros muy malos. Por eso, la oración no es y no puede

ser el remedio contra la muerte, ni contra toda enfermedad. Por tanto, aprenda a disfrutar y a dar gracias por cada momento de vida.

En cuanto al dolor de cabeza, una causa muy frecuente es que alguien se la hizo doler, es decir, algo le dijo que lo preocupó, algo lo miró que lo puso inseguro, algo musitó que lo desconcentró, algo dijo a terceros que le sacó la rabia. Esa persona funciona como un enemigo. Y para ellas, el Evangelio de Jesús presenta un desafío que, si uno lo atiende y lo gana, cura el dolor de cabeza -salvo una causa orgánica. Dice:

Mateo 5: 43-48 *"Oísteis que fue dicho: "Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo". Pero yo os digo:* ***Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os odian y orad por los que os ultrajan y os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos y llover sobre justos e injustos****. Si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa tendréis? ¿No hacen también lo mismo los publicanos? Y si saludáis a vuestros hermanos solamente, ¿qué hacéis de más? ¿No hacen también así los gentiles? Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto".*

Ganar este desafío es difícil. Hay que empezar por algún lado para poder experimentar sobre el propio cuero que la paz que Dios da sobrepasa todo entendimiento.

Mirar más allá de la nariz debería ser parte de nuestra manera de ser porque tiene muchas aplicaciones debido a que hay efectos colaterales por todos lados. Ejemplo:

Un golpe en la cabeza crea coágulos que por la oración se deshacen a pedacitos, éstos emigran a los pulmones, por lo que la espalda comienza a doler. Solución: ore por sus pulmones para que

los coágulos se deshagan totalmente. Pero atención: algunos dolores de espalda se deben a los riñones. Por la cabeza, los pulmones, los riñones, la vejiga, se puede orar largo. Con todo, es mejor que cada quien investigue cómo le sienta la oración porque puede ser algo personal.

4 Duración y repetición de la oración

Si se trata de una receta para la duración de la oración por sanación, la Biblia contiene una contradicción. En un lado dice que la oración debe ser corta y sin repeticiones, y en otra, que puede ser larga. Nuestro punto de vista es de buena voluntad: debería ser corta porque Dios es inteligente y no hay que repetirle las cosas para que entienda. Pero cuando la fe no alcanza a ser ni siquiera como un granito de sal, preferimos repetir y repetir lo que necesitamos a ver si Dios nos escucha. A todos nos parece que Dios nos aguanta.

4.1 Oración corta

Por las entrañas que tienen que ver con la digestión, se ora dos veces, mañana y tarde y corto, aunque sería mejor que cada quien investigue qué es lo mejor para cada quien:

Mateo 6: 5-8 *"Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos. Cuando, pues, des limosna, no hagas tocar trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero cuando tú des limosna, no sepa tu izquierda lo que hace tu derecha, para que sea tu limosna en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público. "Cuando ores, no seas como los hipócritas, porque ellos aman el orar de pie en las sinagogas y en las esquinas*

*de las calles para ser vistos por los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público". **Y al orar no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos**. No os hagáis, pues, semejantes a ellos, porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad antes que vosotros le pidáis.*

4.2 Oración larga

Lucas 18: 1-8 *También les refirió Jesús una parábola sobre la necesidad de orar siempre y no desmayar, diciendo: "Había en una ciudad un juez que ni temía a Dios ni respetaba a hombre. Había también en aquella ciudad una viuda, la cual venía a él diciendo: "Hazme justicia de mi adversario". Él no quiso por algún tiempo; pero después de esto dijo dentro de sí: "Aunque ni temo a Dios ni tengo respeto a hombre, sin embargo, porque esta viuda me es molesta, le haré justicia, no sea que viniendo de continuo me agote la paciencia"". Y dijo el Señor: "Oíd lo que dijo el juez injusto. **¿Y acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche?** ¿Se tardará en responderles? Os digo que pronto les hará justicia. Pero cuando venga el Hijo del hombre, ¿hallará fe en la tierra?"*

Aplicación: Orar hasta el aburrimiento por sanación de cualquier parte del cuerpo, excepto las entrañas porque puede haber efectos colaterales.

5 ¿Se puede fortificar la oración?

Hay dos métodos bíblicos para darle poder a la oración. Primero, el ayuno. Segundo, hacer que Dios lo bendiga a uno a la fuerza.

5.1 El ayuno

El ayuno es una costumbre bíblica muy antigua, cuyo poder sanador se ha descubierto por muchas culturas. Inclusive, la Ciencia Moderna ya lleva algún tiempo reconociendo sus virtudes y señalando sus defectos basándose en sus propias y detalladas mediciones.

Cada quien debe ir probando sin afán la duración, frecuencia y modo de su ayuno. Al empezar, el ayuno es sólo de comida sólida. No se recomienda ayuno de agua por más de un día. Con problemas renales, tomar agua es imprescindible. Si no hay problemas de azúcar, uno aprende a soportar el ayuno desde un desayuno o una comida hasta todo un día por semana. Hay personas que soportan varios días esporádicamente. Hay clínicas y comunidades que ofrecen ayuno supervisado por 15 o 20 días. Se ajusta a las necesidades y posibilidades de cada quien y se usa para limpieza:

- Limpiar las venas mejora la salud general y su efecto puede durar todo un año.
- Limpiar el corazón baja la tensión sistólica.
- Limpiar los pulmones mejora toda la salud y baja la tensión diastólica.
- Limpiar el hígado y páncreas mejora la digestión y toda la salud, y baja la barriga. También mejora el nivel de la azúcar. Algunas formas de rehumatismo quedan bajo control.
- Limpiar el cerebro da claridad para que cada quien pueda ejercitárse plenamente en el bien o en el mal conforme a la intención de su corazón (Apocalipsis 22:11).

Hay evidencia experimental de que un ayuno de tres días es de ayuda para la salud. Pero aunque los ayunos largos tienen muchos partidarios, también han sido criticados. Por ejemplo, el ayuno de

15 días en ratones mata muchas células cerebrales. Una solución propuesta ha sido abolir el ayuno total y reemplazarlo por ayuno coadyuvado con jugo verde.

El ayuno muy largo también puede tener efectos sobrenaturales muy impresionantes y nada deseables que demandan la llenura del Espíritu Santo para aguantarlos y no dejarse engañar del Enemigo de Dios (Mateo 4:1-11). En realidad, a toda hora todos somos tentados. Por lo tanto, todos tenemos la obligación de estar siempre llenos del Espíritu Santo, lo cual se evidencia porque en las buenas y en las malas glorificamos a Jesús, el Hijo de Dios, muerto por nuestros pecados. Es por eso que Satanás no tiene parte en nosotros:

Jn 14:30. *"No hablaré ya mucho con vosotros; porque viene el príncipe de este mundo,* ***y él nada tiene en mí****."*

Para orar largo por las entrañas, excepto el corazón, se vacían totalmente los intestinos, se ayuna y se ora. Por el corazón se ora corto. La oración larga podría causar primero, taquicardia, y más luego arritmia, que se considera un desorden muy peligroso. Pero al dejar de orar, pasa la arritmia en una o dos semanas. Acompañe la oración por el corazón con la oración por la aorta, tanto ascendente como descendente. Muchos infartos salen de la aorta ascendente, la que sale del corazón.

Orar y ayunar en familia es más que natural, de lo contrario, la Biblia aconseja ser reservado:

Mateo 6:17-18 *Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino solo ante tu Padre, que está en lo secreto;* ***y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará****.*

Este versículo dice que la relación con Dios es personal y que es bueno desarrollarla, tal como uno es, sin necesidad de parecerle bonito a alguien. Es decir, teniendo el firme propósito de querer ser agradable primeramente a Dios y, si no hay contradicción, segundamente al prójimo.

5.2 Cómo agarrar a Dios del pescuezo para que lo bendiga

Esta temática tiene una antigua tradición bíblica. El profeta Isaías tiene una propuesta muy elocuente:

Isaías 58: 6-12 ***El ayuno que yo escogí, ¿no es más bien desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, dejar ir libres a los quebrantados y romper todo yugo? ¿No es que compartas tu pan con el hambriento, que a los pobres errantes albergues en casa, que cuando veas al desnudo lo cubras y que no te escondas de tu hermano? Entonces nacerá tu luz como el alba y tu sanidad se dejará ver en seguida; tu justicia irá delante de ti y la gloria de Jehová será tu retaguardia***. *Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: "¡Heme aquí! Si quitas de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador y el hablar vanidad, si das tu pan al hambriento y sacias al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz y tu oscuridad será como el mediodía". Jehová te pastoreará siempre, en las sequías saciará tu alma y dará vigor a tus huesos. Serás como un huerto de riego, como un manantial de aguas, cuyas aguas nunca se agotan. Y los tuyos edificarán las ruinas antiguas; los cimientos de generación y generación levantarás, y serás llamado "reparador de portillos", "restaurador de viviendas en ruinas".*

Aplicación: a elección y posibilidades de cada quien. Como en este mundo todo es plata, acá sirve de mucho.

6 Médicos y medicamentos

La Sabiduría Judía asume que los médicos son buenos profesionales. Porque si son malos, se les convierte en proverbio. Jesús se pone del lado de los buenos y se declara médico del alma y del espíritu:

Mateo 9:10-12 *Y aconteció que estando él sentado a la mesa en la casa, he aquí que muchos publicanos y pecadores, que habían venido, se sentaron juntamente a la mesa con Jesús y sus discípulos. Cuando vieron esto los fariseos, dijeron a los discípulos: ¿Por qué come vuestro Maestro con los publicanos y pecadores? Al oír esto Jesús, les dijo:* ***Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos***.

Los médicos han demostrado ser de gran ayuda para la gente. En la actualidad se enfrentan con un grave problema y es que cada día todo es más técnico y muchísimo más caro. Por ejemplo, ya hay tratamientos contra algunas enfermedades congénitas, de origen genético, cuyo costo puede ser de varios millones de dólares. Cuídese de las gangas porque lo que más cuesta es la seguridad.

Es por tan elevados costos que la llamada medicina social es una utopía, lo cual significa que todas las empresas de salud han de quebrar a no ser que hagan muchas trampas y cometan muchas arbitrariedades, favoreciendo a unos pocos a costa de quedarse sin fondos. Por tanto, si su forma de ser es la de confiar en la Ciencia, acostúmbrese a ahorrar mucha plata para pagarse sus pólizas de salud y sus tratamientos. Y no espere milagros todos los días. Porque no hay sabiduría contra la muerte.

Mejor, de gracias a Dios continuamente por cada instante de vida. Esto es una terapia efectiva contra el miedo a la muerte, que es el miedo a enfrentar a Dios cara a cara.

En cuanto a la relación de la medicina con la oración por sanación, uno quisiera pensar que es muy sensato ir al médico a solicitar un diagnóstico para orar con mejor conocimiento y así apoyar al tratamiento. Pero la cruda realidad es que rara vez uno logra sacar algo en claro. Y con la vejez, todo se vuelve más enredado, es decir, los males ya no se explican por una intoxicación en el estómago sino por el desgaste global de todos los órganos. A uno no le queda más remedio que guiarse por su propia intuición y sentimiento. Si se opta por esta directiva, es contraproducente tomar calmantes. La razón es que cada vez hay más evidencias experimentales de que los nervios juegan un papel decisivo en los procesos que tienen que ver con la salud, pero los efectos pueden ser tanto positivos como negativos: ¿Dependerá, al menos en parte, del estado mental de paz interior o de estrés?

Aplicación: cuando sienta un dolor, de gracias por el dolor, procure sentirlo intensamente, y dígale a Dios: ¡Señor Dios Padre, en el nombre de tu hijo Jesús, sáname del mal que me causa este dolor tan grande que siento en la barriga!

7 Cómo orar cuando se anhela la muerte

Ha sucedido que alguien se enferma, le miran los síntomas, le encuentran las causas, le recetan un tratamiento que le funciona perfectamente, se alivia y después anda de un lado al otro todo campante.

Pero también sucede por rutina que los síntomas no se leen bien, o que las causas no se saben o se infieren mal. O que no haya tratamiento, o que se aplique mal, o que algo se pase por alto, o que se cometa algún grave error, o que el tratamiento funcione a medias, o que se demore demasiado en operar. Puede ser que sea muy caro, o irrealizable, o muy riesgoso, o incluso peligroso. Puede pasar en

un caso así que uno ore por sanación y reciba un descanso. Pero al tiempo, quizá corto, vuelven los dolores, vuelven los problemas. Y uno la puede ver negra, como lo expresa Job:

Job 9:18 *Porque Dios me ha quebrantado con tempestad, y ha aumentado mis heridas sin causa. Ni siquiera me deja resollar, sino que* ***me ha llenado de amarguras***.

Tan negra puede ser la situación que uno solo espera la muerte, que no llega:

Job 10:20-22 ***Cesa, pues, y déjame, para que me consuele un poco, antes que, para no volver, me vaya a la tierra de tinieblas y de sombra de muerte***. *Tierra de oscuridad, lóbrega, como sombra de muerte y sin orden, y cuya luz es como densas tinieblas*.

Job no es el único que piensa en morirse. A veces, los problemas de la vida pueden ser peores que la más terrible enfermedad. Ahí está el profeta Elías. ¿Quién tan cercano a Dios como él? Y, sin embargo, miren lo que clama:

1 Reyes 19:1-4 *Ahab le contó a Jezabel todo lo que Elías había hecho y cómo había matado a todos los profetas de Baal. 2 Entonces Jezabel mandó a un mensajero a decirle a Elías: «Te voy a matar como tú hiciste con los profetas de Baal. Si mañana a esta hora no estás muerto, que los dioses me maten a mí». Cuando Elías supo esto, se asustó tanto que huyó a Beerseba, en el territorio de Judá. Dejó a su ayudante en Jezreel 4 y anduvo por un día en el desierto. Después se sentó debajo de un arbusto, y estaba tan triste que se quería morir. Le decía a Dios:* ***«¡Dios, ya no aguanto más! Quítame la vida, pues no soy mejor que mis antepasados»***.

Hay casos cuando el paciente le pide a Dios morirse, se muere y descansa. A los acompañantes se les aconseja y pide respetar y honrar el dolor del que sufre. Por ejemplo, se le puede negociar algún deseo. En otros casos, la súplica por la muerte puede terminar en eventos increíbles, como dedicarle tiempo a quien uno cree que es muy mal hijo, o como le pasó a Jonás:

Jonás 4: 1-4 *Pero Jonás se disgustó en extremo, y se enojó. Así que oró a Jehová y le dijo: –¡Ah, Jehová!, ¿no es esto lo que yo decía cuando aún estaba en mi tierra? Por eso me apresuré a huir a Tarsis, porque yo sabía que tú eres un Dios clemente y piadoso, tardo en enojarte y de gran misericordia, que te arrepientes del mal.* ***Ahora, pues, Jehová, te ruego que me quites la vida, porque mejor me es la muerte que la vida. Pero Jehová le respondió: –¿Haces bien en enojarte tanto?***

Al seguir leyendo, uno se da cuenta de que la respuesta de Dios a Jonás vino como palabras de consuelo, gracias a las cuales, él pudo sobreponerse a su tristeza y escribir luego sobre su maravillosa historia. Así que ser honesto con Dios y pedirle que lo mate es un camino que puede resultar en ánimos para seguir luchando en este valle de lágrimas.

8 El poder de la acción de gracias

Hay una estrategia que sirve en todos los casos de vida o muerte y es dar gracias, lo cual es sensato aun cuando a uno le vaya mal. Leemos:

Job 2:10 *¿Recibiremos de Dios el bien,* ***y el mal no lo recibiremos****?*

En medio del mal más grande, hay muchos motivos por dar gracias:

1 Tesalonicenses 5:18 ***Dad gracias en todo****, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.*

Dar gracias es un remedio eficaz contra la depresión, contra el desánimo. Si puede ayunar, cada vez que le truenen las tripas, dele gracias a Dios porque puede respirar.

9 Jesús contra el cáncer

Las dificultades de la vida y la enfermedad lo pueden llevar a uno a la desesperación.

Quizá a uno le dé por creer que uno no vale nada para Dios. O que Él no tiene capacidad para lidiar con absolutamente todo. Pues Dios se ha tomado el trabajo de responder en los términos que cada quien necesita:

2 Reyes 6:15-17 *El criado que servía al varón de Dios se levantó de mañana y salió. Al ver que el ejército tenía sitiada la ciudad, con gente de a caballo y carros, dijo a Eliseo: –****¡Ah, señor mío! ¿qué haremos?*** *Eliseo respondió: –No tengas miedo, porque más son los que están con nosotros que los que están con ellos. Y oró Eliseo, diciendo: "Te ruego, Jehová, que abras sus ojos para que vea". Jehová abrió entonces los ojos del criado, y este vio que el monte estaba lleno de gente de a caballo y de carros de fuego alrededor de Eliseo.*

En el tiempo actual, la Armada de Dios tiene un Jefe Supremo. El es Jesús el Señor. Esto loleemos en:

Mateo 28: 16-20 *Pero los once discípulos se fueron a Galilea, al monte donde Jesús les había ordenado. Y cuando le vieron, le adoraron; pero algunos dudaban. Y Jesús se acercó y les habló diciendo:* ***Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra****. Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.*

Jesús es el Señor de todo y del cáncer. Y de toda peste.

Aplicación. Cantaletee a Dios así: *Bendito Dios que le diste a Jesús, tu hijo amado, ser Señor de todo y del cáncer y de toda mi vida. Que se haga tu santa voluntad.*

Esta oración neutral da paz, la cual por sí sola promueve la acción de los mecanismos de defensa del cuerpo. Y reconocer el señorío de Jesús forma una defensa espiritual y lo prepara a uno para el viaje a la eternidad.

Una pregunta frecuente de los enfermos de cáncer es: ¿Por qué yo? Una respuesta general la dio Jesus:

Marcos 9:49-50. ***Todos serán salados con fuego, y todo sacrificio será salado con sal.*** *Buena es la sal; pero si la sal se hace insípida, ¿con qué la sazonaréis? Tened sal en vosotros mismos, y vivid en paz los unos con los otros.*

10 ¡Aliste las maletas!

Es frecuente oír que uno de aquí no se lleva nada. Falso. De acá uno se lleva, en primer término, el Nombre de Jesús, que es el salvocon-

ducto al Padre, y en segundo lugar, uno se lleva todas sus obras.

Leemos:

Apocalipsis 14:13 *Y oí una voz que me decía desde el cielo: «Escribe: "Bienaventurados de aquí en adelante los muertos que mueren en el Señor." Sí, dice el Espíritu, descansarán de sus trabajos,* ***porque sus obras con ellos siguen****.»*

Uno se lleva tanto las obras malas como las buenas. Cuando le pregunten, aquí o allá, por las malas, responda: *La sangre de Cristo me limpia de todo pecado (1 Juan 1:6-10)*. Si aquí le responden que usted está lleno de odio, tómelo en serio, autoanalícese, y mire a ver si puede subsanar el mal causado. Y no se le olvide que cada palabra es una obra, de la cual Usted dará cuenta a Dios:

Mateo 12: 33-37 *»Si el árbol es bueno, su fruto es bueno; si el árbol es malo, su fruto es malo, porque por el fruto se conoce el árbol. ¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos?, porque de la abundancia del corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas, y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas. Pero yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio,* ***pues por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado****.»*

Aplicación mínima: Trabajar continuamente la mentalidad para cambiar las groserías por palabras de sabiduría, que sirvan, que edifiquen, y no que destruyan. Pero, carambas, ¿por qué nos gustan tanto las groserías? Hay varias causas. Una de ellas es querer demostrar que no valemos menos que nadie, que la vida no vale nada si no soy el rey. Mire a ver.

En contraste, las obras buenas no tienen ley, se hacen a gusto personal (Gálatas 5:18). Ahora bien, ¿Qué podrá ser una obra buena? Póngale cuidado al punto de vista de Jesús:

Lucas 14:12-14 *Cuando hagas comida o cena, no llames a tus amigos ni a tus hermanos ni a tus parientes ni a vecinos ricos, no sea que ellos, a su vez, te vuelvan a convidar, y seas recompensado. Cuando hagas banquete, llama a los pobres, a los mancos, a los cojos y a los ciegos;* ***y serás bienaventurado, porque ellos no te pueden recompensar, pero te será recompensado en la resurrección de los justos****.*

Estas obras serán muy buena compañía en el viaje a la eternidad. ¡Buen viaje!

11 Las listas negras

Tener pasaporte y visa no da derecho absoluto a entrar a un país. Al tratar de entrar, y según como esté la situación, pueden revisar si uno está en la lista negra. Y si lo está, pasa a investigación y quizás lo devuelvan. Exactamente sucede lo mismo para entrar al Reino de los Cielos. La visa, o salvoconducto, es el Nombre de Jesús en la frente, en el corazón, y en la boca. Pero no es garantía de nada. Porque hay que revisar si uno está en alguna de las varias listas negras de la Biblia. Por ejemplo, en la siguiente:

Romanos 1: 24-32 *. . . Por lo cual, también los entregó Dios a la inmundicia, en los apetitos de sus corazones, de modo que deshonraron entre sí sus propios cuerpos, ya que cambiaron la verdad de Dios por la mentira,* ***honrando y dando culto a las criaturas antes que al Creador****, el cual es bendito por los siglos. Amén. Por eso Dios los entregó a pasiones vergonzosas, pues aun* ***sus mujeres cambiaron las relaciones naturales por las que van***

contra la naturaleza. *Del mismo modo también los hombres, dejando la relación natural con la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros,* ***cometiendo hechos vergonzosos hombres con hombres****, y recibiendo en sí mismos la retribución debida a su extravío. Como ellos no quisieron tener en cuenta a Dios,* ***Dios los entregó a una mente depravada, para hacer cosas que no deben. Están atestados de toda injusticia, fornicación, perversidad, avaricia, maldad; llenos de envidia, homicidios, contiendas, engaños y perversidades. Son murmuradores, calumniadores, enemigos de Dios, injuriosos, soberbios, vanidosos, inventores de males, desobedientes a los padres, necios, desleales, sin afecto natural, implacables, sin misericordia****. Esos, aunque conocen el juicio de Dios, que los que practican tales cosas son dignos de muerte, no sólo las hacen, sino que también se complacen con los que las practican.*

¿Qué hacer si uno se encuentra en esta o en otra lista negra de la Biblia?

Pues, **contrate un abogado:**

1 Juan 2:1-2 *Hijitos míos, les escribo estas cosas para que no pequen. Si alguno ha pecado,* ***tenemos un abogado ante el Padre****, a Jesucristo el justo. Y él es la propiciación por nuestros pecados; y no solamente por los nuestros, sino también por los de todo el mundo.*

Solo hay un abogado: Jesús. Su código penal es la Biblia, muy especialmente el Nuevo Testamento. El Evangelio según Marcos es muy aconsejable por lo sencillo y entendible. Es hora de estudiarlo y de ponerlo en práctica. Y más vale que eso sea en serio, pues no se trata de la entrada a un parque de diversiones, sino de la admisión a la vida eterna.

En realidad, más que complicado, es delicado:

Hebreos 12:14 ***Buscad la paz con todos y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor***.

12 Perlas escondidas

Es buena idea explorar toda la Biblia porque uno podría encontrarse con versículos que podrían orientar la oración. Dos ejemplos:

1. Levítico 17:13-14: *Cualquier hombre de los hijos de Israel, o de los extranjeros que habitan entre ellos, que cace un animal o un ave que sea de comer, derramará su sangre y la cubrirá con tierra, porque la vida de toda carne es su sangre. Por eso he dicho a los hijos de Israel: "No comeréis la sangre de ninguna carne, porque* ***la vida de toda carne es su sangre****, y cualquiera que la coma será eliminado."*

   En terminología médica moderna, materialista, ese versículo significa que el paciente debe hacer todo lo que pueda para mantener sus arterias y venas limpias. Porque si no le llegan recursos a los tejidos, ¿cómo se va a sanar, es decir, a regenerar? Cuando los procesos de regeneración son suficientes, se es joven. Cuando comienzan a fallar, empieza la vejez. La oración tiene algún poder para retardar el decaimiento y para atenuar los efectos de las enfermedades crónicas. Puede ser pequeño, pero muy apreciado.

2. Ahora Usted, mire a ver qué se le ocurre al leer lo siguiente: Ezequiel 37:1-10. *La mano de Jehová vino sobre mí, y me llevó en el Espíritu de Jehová, y me puso en medio de un valle que estaba lleno de huesos. Y me hizo pasar cerca de ellos por todo en derredor; y he aquí que eran muchísimos sobre la faz del campo,*

y por cierto secos en gran manera. Y me dijo: Hijo de hombre, ¿vivirán estos huesos? Y dije: Señor Jehová, tú lo sabes. Me dijo entonces: Profetiza sobre estos huesos, y diles: Huesos secos, oíd palabra de Jehová. Así ha dicho Jehová el Señor a estos huesos: He aquí, yo hago entrar espíritu en vosotros, y viviréis. Y pondré tendones sobre vosotros, y haré subir sobre vosotros carne, y os cubriré de piel, y pondré en vosotros espíritu, y viviréis; y sabréis que yo soy Jehová. Profeticé, pues, como me fue mandado; y hubo un ruido mientras yo profetizaba, y he aquí un temblor; y los huesos se juntaron cada hueso con su hueso. Y miré, y he aquí tendones sobre ellos, y la carne subió, y la piel cubrió por encima de ellos; pero no había en ellos espíritu. Y me dijo: Profetiza al espíritu, profetiza, hijo de hombre, y di al espíritu: Así ha dicho Jehová el Señor: Espíritu, ven de los cuatro vientos, y sopla sobre estos muertos, y vivirán. Y profeticé como me había mandado, y entró espíritu en ellos, y vivieron, y estuvieron sobre sus pies; un ejército grande en extremo.

13 Bibliografía

1. Las citas bíblicas han sido tomadas en su mayoría de la *Biblia Reina Valera*, generalmente de la edición 1995.

   https://www.biblegateway.com/

2. Para comparar los textos citados con los de la Biblia Católica tradicional, se puede bajar la *Biblia Nacar Colunga* edición 1988 de

   https://essoterico.wordpress.com/wp-content/uploads/20

3. El papel de los nervios sobre la salud es muy complejo, a veces a favor, a veces en contra. Incluso, el cáncer que busca crecer obliga a que los tumores sean irrigados por arteriolas e

inervados por conexiones nerviosas. Así lo asegura el artículo *Autonomic Nerve Development Contributes to Prostate Cancer Progression*. Claire Magnon , Simon J. Hall, Juan Lin, Xiaonan Xue, Leah Gerber, Stephen J. Freedland, and Paul S. Frenette. *Science* 12 Jul 2013 Vol 341, Issue 6142 DOI: 10.1126/science.1236361

https://www.science.org/doi/10.1126/science.1236361

La complejidad de su organismo implica que no se sabe con claridad qué está a favor y qué en contra. Desequilibre la balanza de la incertidumbre a su favor con ayuno y acción de gracias por lo que esté pidiendo, sea la vida o sea la muerte.

4. Un informe al público sobre uno de los varios estudios científicos modernos acerca del ayuno fue publicado por Queen Mary University of London. "*Study identifies multi-organ response to seven days without food.*" ScienceDaily. ScienceDaily, 1 March 2024.

   https://www.sciencedaily.com/releases/2024/03/24030113

5. Ayunos supervisados de un día sí y otro no por una semana pueden ser una opción interesante. Un ayuno de 3 días seguidos es muy efectivo para la salud. Lo mínimo que el ayuno hace es quemar algo las basuras. Por eso ayuda tanto para prevenir, como para curar. La revista Nature ha publicado algunos estudios sobre el tema. Por ejemplo: Teong, X.T., Liu, K., Vincent, A.D. et al. *Intermittent fasting plus early time-restricted eating versus calorie restriction and standard care in adults at risk of type 2 diabetes: a randomized controlled trial*. Nat Med 29, 963–972 (2023).

   https://doi.org/10.1038/s41591-023-02287-7

Todos los links fueron verificados el 12/VIII/2024